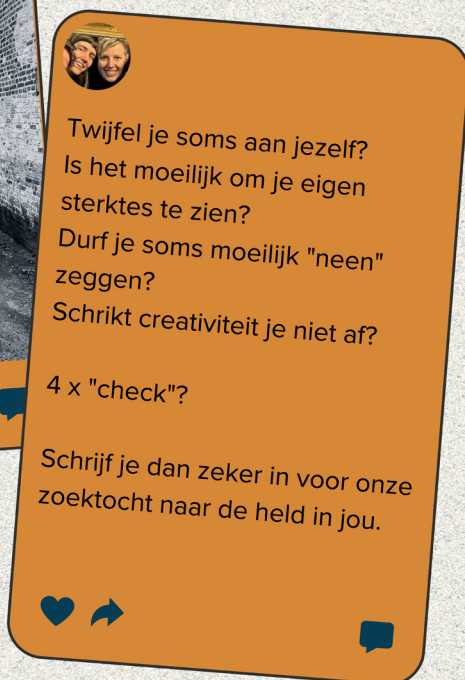


# GROEPSAANBOD: DE TOCHT NAAR DE HELD IN JOU



Inschrijven?

Mail je naam en telefoonnummer naar:  
[heleen@groepspraktijkpunt.be](mailto:heleen@groepspraktijkpunt.be)  
[veronique.loeman@cgg.be](mailto:veronique.loeman@cgg.be)

Dit aanbod kadert binnen de conventie  
 Eerstelijnspsychologische zorg

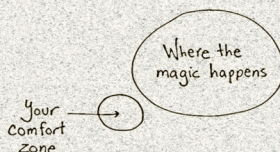
# DE TOCHT NAAR DE HELD IN JOU

Als jongeren meer zelfvertrouwen ontwikkelen en vlot kunnen communiceren, draagt dit bij aan hun weerbaarheid. In deze ervaringsgerichte reeks werken we rond weerbaarheid en brengen we de held in jou naar boven.

In een reeks van 8 sessies, werken we aan de hand van drama & creatieve oefeningen rond:

- identiteit: wie ben ik?
- grenzen: hoe voelt dat?
- communicatie: hoe laat ik dat zien/horen?

Schrijf je in en verruim je comfortzone!



## VOOR WIE?

Jongeren van 16 tot 23 jaar

## WAT EN HOE?

Na inschrijving, contacteren we je voor een gratis kennismakingsgesprek.

In dit gesprek stemmen we af of deze reeks iets voor jou kan zijn!

Inschrijven kan t.e.m. 21/08/2023

Kostprijs voor de reeks van 8 sessies: €20

De groep gaat door vanaf 6 deelnemers. We richten ons op een groep van maximum 10 deelnemers.

## SAVE THE DATES

- ✓ 20/09/2023: 17u30 - 19u00
- ✓ 27/09/2023: 17u30 - 19u00
- ✓ 04/10/2023: 17u30 - 19u00
- ✓ 11/10/2023: 17u30 - 19u00
- ✓ 18/10/2023: 17u30 - 19u00
- ✓ 25/10/2023: 17u30 - 19u00
- ✓ 08/11/2023: 17u30 - 19u00
- ✓ 15/11/2023: 17u30 - 19u00

## WAAR?

CGG Noord-West-Vlaanderen  
Moerkerkse Steenweg 116  
8310 Sint-Kruis